



## Sortie initiation ski de randonnée SCBN 2025

Les GO : Patrick Millet & Flavien Millet

Date : samedi 22 février 2025 (Sunrise 7h25 / Sunset 18h09)

Objectifs : Initiation au ski en peau de phoque et à l'utilisation d'un DVA

Lieu/but : Col des Essets

Plan de course :

06h45 - 07h00 RV au vieux collège de Bussigny, regroupement des véhicules par groupe/niveau

07h00 - 08h00 Déplacement de Bussigny jusqu'à Baborleuse boulangerie Charlet

08h00 - 08h30 Café/croissant à la boulangerie chez Charlet

08h30 - 08h40 Déplacement jusqu'au parking de Cergnement (alt 1270m)

08h40 - 09h10 Equipement et test double de groupe des DVA

Dès 9h10 Déplacement dans le terrain jusqu'à Solalex (3km / alt 1460, +240m)

Pause thé, initiation utilisation DVA

Déplacement à l'Alpage d'Anzeindaz refuge Giacomini (3km / alt 1863m, +400m)

Env 12h00 Pic-nique tiré du sac, suite initiation DVA, sondage, pelletage

Si le groupe est OK, prolongement du déplacement direction cabane Barraud (alt 1956m) voir col des Essets(1.5km / alt 2020m +200m), sinon possibilité de redescendre depuis Giacomini

Dépeutage + thé

Env 15h00 Descente en ski jusqu'à Cergnement et arrivée au parc espérée entre 14h00 et 16h00

Suite du programme à définir et organiser par le SCBN, fondue à Bex ? ou ailleurs ? Retour à By ?

Niveau de ski (descente) : facile depuis Solalex, en dessus pentes faibles mais hors piste avec possibilité de neige poudreuse, glacée ou carton.

Niveau physique (montée) :

Facile jusqu'à Solalex (D+ 250m maximum), entraîné jusqu'au col des Essets (D+ 800m)

Rythme : Les GO imposeront un rythme «guide» afin que tout le monde puisse prendre du plaisir et admirer les paysages.

Possibilité de faire deux groupes :

Si le comité du SCBN désirent faire deux groupes à l'inscription de leur membres, voici les deux possibilités suivantes à votre convenance :

Groupe 1 balade : Montée jusqu'à Solalex, initiation au DVA et descente depuis ce point sans accompagnant, car cette partie est touristique et sécurisée en condition normale. Ce groupe peut

ensuite se rendre à Barboleuse pour skier sur les pistes de Villars et retrouver le 2ème groupe à son retour.

Groupe 2 entraîné : Qui continue depuis Solalex jusqu'à Anzeindaz, voir Barraud, voir col des Essets, voir encore plus loin selon le ressenti de ce groupe et de l'horaire.

Le groupe 2 qui monte en dessus de Solalex reste uni et s'adaptera à chaque individu du groupe, personne ne redescendra seul en dessus de Solalex sans un des accompagnateur (GO).

#### Matériel obligatoire :

Skis de randonnée

Chaussures de ski compatibles avec les fixations des skis

Peau de phoques adaptées et entretenues pour coller correctement aux skis

DVA à 3 antennes numérique (1 ou 2 antennes interdits) et état de charge des piles >70 %

Sonde avalanche min 2m40

Pelle en métal (pelles plastiques interdites)

#### Matériel optionnel : Casque

Habillement : Bonnet, gants chauds, habits en 3 couches (1 respirante, 1 polaire, veste coupe vent ou de ski), pantalon plus léger que ceux des skis de piste car sinon à la montée vous allez transpirer

Ravitaillement : A Solalex, Anzeindaz et Barraud, tout est souvent fermé à cette saison. Prendre dans le sac env 1.5l de boisson, pique-nique, + réserve de 500kcal sous forme de chocolat, barres de céréales ou autres. Eviter les barres avec du caramel qui sont inconsommables avec le froid.

Nombre de participants : Max 10 personnes pour les 2 GO, minimum 2 personnes pour 1 GO

Sécurité : Durant la randonnée les participants ne devront pas avoir un smartphone même éteint dans une poche de pantalon ou de veste car il peut perturber le fonctionnement du DVA. Sa place sera dans le sac à dos. Merci aux participants de se conformer aux infos qui seront données par les GO. Nous nous déplacerons dans une zone naturelle classée comme protégée par le canton de Vaud, il sera impératif de suivre les traces des GO qui connaissent les points de passage autorisés

#### Conditions :

**Les personnes non munies du matériel obligatoire ne seront pas acceptées par les GO.**

Selon la météo et le danger d'avalanche, les GO peuvent déplacer la sortie à un autre endroit ou même l'annuler le soir qui précède vers 18h00, ils prendront leur décision selon les prévisions du SLF pour le danger d'avalanche et de Météo Suisse.... pour la météo.

#### Formation avalanche possible avant l'initiation du SNBC pour les personnes intéressées :

Cours de base sur le danger d'avalanche organisé par l'UPA 10 le 4 janvier 2025, à l'espace nordique au col des Mosses, sur toute la journée, le matin des ateliers théoriques et l'après-midi de la pratique dans le terrain. Prix CHF50.- par personne à payer sur place. Votre GO fonctionnera comme moniteur pour cette journée. Les membres intéressés peuvent me contacter afin que je leur fasse parvenir le moment venu, le lien vers le bulletin d'inscription. (\* UPA 10 = Union des Patrouilleurs Alpains zone 10)

Le GO Patrick Millet reste à votre disposition pour vos questions.

Patrick Millet, Chemin de Roséaz 3, 1030 Bussigny

Tél : +41 78 766 40 18 Email : pmillet@hispeed.ch